



Great Lakes Dental Solutions

1418 South Milwaukee Ave, Suite 4, Libertyville, IL – 60048

TEL: (847) 984 2548; TEXT: (224) 548 5567; FAX: (847) 984 2957

www.greatlakesdental.net

Instrucciones para el Cuidado del

- No mastique hasta que desaparezca el efecto de la anestesia, ya que puede morderse los labios o las mejillas. La anestesia debería desaparecer en 3-4 horas.
- Coloque una gasa húmeda como se le muestra durante 30 minutos. reemplace la gasa cada 30 minutos
- Durante al menos 2 horas o hasta que deje de sangrar. La presión detiene el sangrado
- Aplique hielo / compresas frías 10 minutos y 10 minutos de descanso durante las próximas 2-3 horas para reducir la hinchazón
- Puede producirse supuración y es normal durante los primeros 2-3 días. Si el sangrado persiste, coloque una bolsita de té mojada, llámenos o vaya de inmediato al hospital de emergencias
- No escupir ni chupar con un sorbeto / popote
- No fumar 3 días , No consuma alcohol ni gaseosas ni ninguna bebida carbonatada durante 1-2 semanas
- No consuma alimentos y líquidos calientes durante 24 horas.
- No aplique calor al área, incluidos los que cubren la cara, durante las primeras 24 horas, ya que puede hincharse
- Tome analgésicos durante la primera hora antes de que desaparezca el efecto de la anestesia
- Puede comer a temperatura ambiente o alimentos fríos y blandos como gelatina, helado, puré de papas, fideos, yogur, pudín después de que el adormecimiento desaparezca por completo, generalmente en 3-4 horas
- Evite las nueces, las patatas fritas, las semillas de girasol, las palomitas de maíz, etc., ya que pueden irritar la zona
- No se cepille en el área, sin embargo, puede cepillar otros dientes y enjuagar suavemente, sin escupir con fuerza ya que esto soplará el coágulo
- Después de la comida, enjuague con agua y una jeringa de plástico, no inserte la punta dentro
- Los puntos pueden aflojarse después de unos días, si no hay sangrado, puede esperar hasta que los retiremos
- Moretones si ocurren - se resolverán en 7-10 días
- Coma antes de consumir medicamentos
- Pueden producirse molestias e hinchazón y deberían desaparecer en 3-4 días
- No haga ejercicio ni levante objetos pesados durante las 72 horas posteriores a la cirugía
- Su mandíbula puede ponerse rígida, intente abrir y cerrar la boca para estirar los músculos de la mandíbula después de 3 días.

- **Precauciones para el cuidado de los senos nasales** - No se suene la nariz con fuerza durante al menos dos semanas, aunque su seno pueda sentirse “tapado” o pueda haber algo de drenaje nasal, también estornude con la boca abierta para reducir la presión. Use descongestionantes nasales de venta libre como Sudafed

- **DESPUÉS de 24 horas** - puede usar un enjuague de agua tibia con sal o cualquier enjuague bucal sin alcohol. Orajel - el gel anestésico tópico de venta libre en Walgreens / Walmart se puede aplicar 3-4 veces al día para reducir el dolor

- Los analgésicos narcóticos pueden causarle somnolencia, así que no conduzca ni maneje maquinaria
- Llámenos si el entumecimiento de labios o cara persiste después de 24 horas
- Si siente bordes afilados en las áreas quirúrgicas, llame a la oficina
- Si algún medicamento causa reacciones alérgicas, detenga el medicamento y vaya a la sala de Emergencias
- Por favor contáctenos si tiene alguna pregunta o inquietud