



## Great Lakes Dental Solutions

1418 South Milwaukee Ave, Suite 4, Libertyville, IL – 60048

TEL: (847) 984 2548; TEXT: (224) 548 5567; FAX: (847) 984 2957

[www.greatlakesdental.net](http://www.greatlakesdental.net)

### Patient Care Instructions

**Anesthesia and Medications** – Please do not chew until anesthesia wears off as you may bite your lips or cheeks.

If any medication causes you to break out in hives, rash or other severe allergic reactions, please stop the medication and call our office or go to Emergency Room. Prior to dental treatment such as tooth removal, please consume over the counter pain meds if possible to help reduce post-operative discomfort. Narcotic pain medication can make you drowsy, so do not drive or operate machinery.

**Extraction / Surgery** - Place gauze moistened with cold water in the surgical / extraction area under pressure for at least 30 minutes. If active bleeding persists, place new gauze dipped in cold water to obtain pressure over the surgical site and change every 30-45 minutes. If bleeding persists or becomes heavy, you may substitute a wet tea bag for 30 minutes. Oozing or intermittent bleeding is normal. If bleeding remains uncontrolled please call our office or you may choose to go to ER. **DO NOT SPIT.**

Take the first pain pill before the anesthetic has worn off, precede each pain pill with a small amount of food, it will reduce the chance that nausea will occur. If you have lip or tongue numbness or tingling sensation or altered taste – please call us. Swelling can be minimized by using a cold pack applied firmly to the cheek adjacent to the surgical area. This should be applied twenty minutes on and twenty minutes off during the first 24 hours after surgery. Please rest and refrain from talking. **PLEASE DO NOT SMOKE** for at least 72 hours, since this is very detrimental to healing and may cause a dry socket. Do not cover your face with towel or a scarf or disturb the surgical area for at least 3 days. Do not rinse vigorously. Do not use straw to drink or consume alcohol or carbonated beverages. You may brush your teeth gently. Food intake should include liquids or pureed foods - soups, puddings, yogurt, milk shakes etc., at room temperature or cold. Nothing hot (food or coffee) for first 24 hours – you may swell up. Please avoid nuts, chips, sunflower seeds, popcorn, etc., which may get lodged in the socket area.

**After 24 hours** - you may use warm salt water rinse and or any nonalcoholic mouth rinse. Brush your teeth gently. You may apply warm compresses to the skin over the areas of swelling. This will also help decrease swelling and stiffness. OTC ORAJEL may be applied 3-4 times per day to reduce soreness. Do not exercise or lift heavy objects for 72 hours after surgery. If you feel sharp edges in the surgical areas, please call the office.

**Sinus care precautions** - Do not forcefully blow your nose for at least two weeks, even though your sinus may feel “stuffy” or there may be some nasal drainage, also sneeze with your mouth open to reduce pressure. Use OTC nasal decongestants.

**Implant** - If the screw or cap feels loose – please call us.

**Deep Cleaning** – Apply sensodyne 3-4 times a day to reduce teeth sensitivity. Do not eat or drink extreme hot or cold foods for 2-3 days. Intermittent bleeding from gums is normal after cleaning.

**Root Canal Treatment** – Your tooth and gums maybe sore for 3-4 days. Please rinse with Luke warm salt water and apply Orajel. Do not eat hard foods on that side as you may fracture tooth prior to final cap / crown placement.

**Fillings and Crown** – A freshly filled tooth or surrounding gums maybe sensitive initially and should get better with time. If you are experiencing excruciating pain, please call us. Clenching or grinding may cause fillings and crowns to chip or break.

**Partial and Dentures** – Rinse your dentures prior to inserting them in your mouth. Remove dentures at night and place them in cleaning solution such as Efferdent etc. Do not drop them on any hard surface as they may crack. You will salivate a lot and will need multiple denture adjust appointments. If you are sore with new dentures, contact us to get them adjusted as soon as possible. Start with soft diet and cut your food into small pieces and chew on both sides. Do not eat nuts. Lips, tongue cheek will adjust to new dentures over a 4-6 week period and your speech will improve with time.



## Great Lakes Dental Solutions

1418 South Milwaukee Ave, Suite 4, Libertyville, IL – 60048

TEL: (847) 984 2548; TEXT: (224) 548 5567; FAX: (847) 984 2957

[www.greatlakesdental.net](http://www.greatlakesdental.net)

### **INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE**

**Anestesia y Medicamentos** – Por favor, no masticar hasta que la anestesia desaparezca, ya que puede morder sus labios o las mejillas. Si cualquier medicamento hace que se rompa en las colmenas, u otras reacciones alérgicas graves, por favor pare la medicina y llame a nuestra oficina o ir a la sala de emergencias. Antes del tratamiento dental, tales como extracción de dientes, por favor consumir algún medicamento para el dolor si es posible para ayudar a reducir las molestias postoperatorias. Narcóticos para el dolor puede causar somnolencia, por lo que no conducir o manejar maquinaria.

**Extracción / Cirugía** - Coloque una gasa humedecida con agua fría en el área quirúrgica de la extracción bajo presión durante al menos 30 minutos. Si el sangrado activo persiste, coloque nueva gasa mojada en agua fría para obtener la presión sobre el lugar de la cirugía y cambiar cada 30-45 minutos. Si el sangrado persiste o se hace pesado, es posible sustituir una bolsa de té húmeda durante 30 minutos. . Sangrado intermitente o supuración es normal. Si el sangrado permanece sin controlar por favor llame a nuestra oficina o puede optar por ir a la sala de emergencias. **No escupir.**

Tome la primera pastilla para el dolor antes de que la anestesia ha desaparecido, tome cada pastilla para el dolor con una pequeña cantidad de comida, se reducirá la posibilidad de que se produzcan náuseas. Si tienes los labios o la lengua entumecidos o con sensación de hormigueo o alteraciones del gusto - por favor llámenos.

La hinchazón puede ser minimizado mediante el uso de una compresa fría aplicada firmemente a la mejilla junto a la zona quirúrgica. Esto se debe aplicar veinte minutos en el área de la extracción y descansar veinte minutos durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Por favor, descansar y abstenerse de hablar. **POR FAVOR NO FUMAR** durante al menos 72 horas, ya que esto es muy perjudicial para la curación y puede causar una alveolitis seca. No cubra la cara con una toalla o un pañuelo o perturbar el área quirúrgica para al-menos 3 días. No enjuague vigorosamente. No utilizar la paja/ popote de beber; o consumir alcohol o bebidas carbonatadas. Puede cepillarse los dientes suavemente. La ingesta de alimentos debe incluir líquidos o alimentos en puré - sopas, postres, yogures, batidos de leche, etc., a temperatura ambiente o fría. Nada caliente (comida o café) por las primeras 24 horas ya que puede hincharse. Por favor, evite los frutos secos, frituras, semillas de girasol, palomitas de maíz, etc., que pueden atorarse en el área expuesta.

**Después de 24 horas** - puede usar enjuague con agua tibia con sal y o cualquier enjuague bucal sin alcohol. Cepille sus dientes suavemente. Usted puede aplicar compresas calientes en la piel sobre las áreas de inflamación. Esto también ayudará a disminuir la hinchazón y rigidez. OTC Orajel puede aplicar 3-4 veces al día para reducir el dolor. No haga ejercicio o levantar objetos pesados durante 72 horas.

Si usted siente algo duro o bordes afilados en las áreas quirúrgicas, pequeñas astillas de hueso o dientes pueden salir por sí mismos durante la siguiente semana. Si ellos causan preocupación o molestia, por favor llame a la oficina.

**Precauciones de cuidado de los senos paranasales** - No soplar con fuerza la nariz durante al menos dos semanas, a pesar de su sinusitis puede sentirse "cargada" o puede haber algún drenaje nasal, también estornudar con la boca abierta para reducir la presión. Utilice descongestionantes nasales sin receta.

**Implantes** - Si el tornillo o cubierta se le afloja - llámenos.

**Limpieza Profunda** - Para reducir la sensibilidad - aplicar Sensodyne 3-4 veces al día. No coma ni beba alimentos calientes o fríos extremos por 2-3 días. Sangrado de las encías es normal después de la limpieza.

**Tratamiento de Endondocia** - Su diente / encía quizá estarán adoloridos durante 3-4 días. Por favor, enjuague con agua tibia con sal y aplicar Orajel. No coma alimentos duros en ese lado, ya que puede fracturar los dientes antes de la colocación de la corona final.

**Rellenos y Coronas** - Un diente recién llenado o encías que rodean tal vez esten sensibles inicialmente y debe mejorar con el tiempo. Si usted está experimentando un dolor insoportable, por favor llámenos. Apretar o rechinar sus dientes podría causar que los rellenos o coronas se quiebrien o astillen.

**Parcial y dentaduras** - Enjuague su dentadura postiza antes de insertarlos en la boca. Retire la dentadura postiza en la noche y colocarlos en una solución de limpieza tales como Efferdent etc. No deje caer ellos en cualquier superficie dura ya que podrían quebrarse. Va a sentir saliva en su boca; y va ha necesitar múltiples citas para hacer ajustes a sus prótesis. Si usted comienza con llagas al usar sus nuevas prótesis, llámenos para ver los ajustes necesarios lo mas pronto posible. Comience con dieta blanda y cortar los alimentos en trozos pequeños y masticar en ambos lados. No coma nueces. Labios, lengua mejilla se ajustarán a las nuevas prótesis en un periodo de 4-6 semanas y su manera de hablar con el tiempo.